OCUPACIONAL SALUD

Dr. William Solarte
Esp. en Salud y Seguridad en el trabajo
Celular 3212751157, Popayán

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

1. **FECHA Y CIUDAD DE REALIZACION DEL EXAMEN:** 12/05/2026, Popayán Cauca

2. **TIPO DE EXAMEN OCUPACIONAL:** Examen médico ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular

3. **DATOS PERSONALES DEL TRABAJADOR O ASPIRANTE:**

NOMBRE Y APELLIDOS: Naira Yaqueline Martinez Salamanca	FECHA DE NACIMIENTO: 25/02/2006
DOCUMENTO DE IDENTIFICACION: 1,063,434.220	EDAD: 20 AÑOS
EMPRESA: ESE Suroriente – Equipos Básicos en APS	CARGO: Auxiliar de enfermeria

4. **ANTECEDENTES PERSONALES**

PATOLOGICOS: niega	QUIRURGICOS: ntega
TRAUMATICOS: niega	EXPOSICION A TOXICOS: niega
FAMILIARES: niega	DISCAPACIDADES: ninguna

5. **CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL:** condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo

6. **RESTRICCIONES LABORALES:** sin restricciones laborales

7. **EL CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL SE DEFINIÓ A PARTIR DE LOS SIGUIENTES EXAMENES PRACTICADOS:** examen médico ocupacional con énfasis osteomuscular

8. **COMENTARIO Y CONCEPTO MEDICO DEL EXAMEN:**

Paciente femenina de 20 años de edad, asintomática; en físico en buenas condiciones generales, hemodinamicamente estable, signos vitales normales, IMC en 26.6 sobrepeso; cardiopulmonar normal; examen mental alerta, afecto normal, buen bienestar psicológico. SNC: sin déficit neurológico. Examen osteomuscular normal, buens funcionalidad de hombros y muñecas, y demás articulaciones, extremidades normales, sin discapacidad. Examen físico sin alteraciones de su funcionalidad.

CONCEPTO: Examen médico ocupacional normal, sin restricciones para laborar en el cargo.

DIAGNOSTICO: Z100 - Examen de Salud Ocupacional

9. **RECOMENDACIONES:**

MEDICAS	Control de peso, practicar hábitos de vida saludable, dieta saludable, actividad física, recomendaciones y educación médica sobre control de taquicardia sinusal
OCUPACIONALES	uso de equipo de protección personal, medidas de autocuidado, comunicación asertiva, prevención de accidentes laborales, realizar pausas activas e higiene postural, SVE osteomuscular, educación en SST

MEDICO QUIEN ELABORA EL CERTIFICADO:

Dr. William Solarte Adrada
Médico Especialista en Salud y Seguridad en el Trabajo
Res. 02705-04-2024 RM 76285564

William Solarte Adrada
Médico especialista en Salud y Seguridad en el trabajo
Universidad del Cauca – Registro Médico 76285964
Licencia de SST RESOLUCION 02706-04-2024

ASPIRANTE O TRABAJADOR

Naira Martinez

Naira Yaqueline Martinez Salamanca
CC 1.063.434.220